

OUI, LE REQUIN EST DANGEREUX...

Métaux lourds

Dioxines

Mercure

Toxines

Carchatoxisme

Hypervitaminose



...dans nos assiettes !



Et c'est officiel depuis très longtemps !

L'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments préconise aux jeunes enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes de ne pas consommer des poissons top prédateurs dont le requin. La FDA (Food and Drug Administration) va plus loin en incluant les femmes qui souhaitent donner naissance.

«Toutefois, compte tenu de la sensibilité particulière du système nerveux central à l'action toxique du méthylmercure durant le développement du foetus, mise en évidence par des données expérimentales ou accidentelles lors d'expositions très élevées, il peut être recommandé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux jeunes enfants de favoriser une consommation diversifiée des différentes espèces de poisson sans privilégier, à titre de précaution, la consommation de poissons susceptibles de présenter des niveaux plus élevés de méthylmercure tels que daurade, espadon, marlin, requin, thon.»

AVIS de l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments relatif à l'évaluation des risques sanitaires liés à l'exposition au mercure des femmes enceintes et allaitantes et des jeunes enfants.

Saisine n° 2002-SA-0014.

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Le mercure est toxique pour le système nerveux du foetus.

« Le foetus, le nouveau-né et l'enfant sont particulièrement vulnérables face à l'exposition au mercure du fait de la sensibilité de leur système nerveux en développement. Les femmes en âge de procréer et les enfants doivent éviter de consommer des poissons prédateurs de grande taille non gras (tels que les requins) qui peuvent présenter des niveaux élevés de mercure.»

☠ Méthylmercure : Dérivé du mercure

Le méthylmercure est une substance fortement toxique. On peut trouver des niveaux élevés de méthylmercure dans les poissons prédateurs dont se nourrissent l'homme et d'autres animaux. Aujourd'hui, on sait que les effets principaux d'une exposition de l'homme au mercure sont à l'origine de maladies immunologiques, cardiovasculaires, rénales (rein) et neurologiques. Des découvertes récentes décrivent les effets indésirables sur le système immunitaire et cardiovasculaire pour de très faibles concentrations de mercure.

☠ BMAA (Bêta-N-méthylamino-L-alanine) : Neurotoxine produite par des cyanobactéries d'environnement marin, d'eau douce et milieux aquatiques saumâtre, ainsi que des milieux terrestres. Cette neurotoxine se retrouve chez les malades atteints de la maladie d'Alzheimer, de la sclérose latérale amyotrophique (maladie de Charcot).



Informer - Sensibiliser - Agir
sauvegardedesrequins.wordpress.com

